

PROGRAMME DE FORMATION

« MIND-MAPPING : RENFORCER SA MÉMORISATION, SON EFFICACITÉ, SA CRÉATIVITÉ »



PUBLIC : Tout public
PRÉ-REQUIS : Aucun



OBJECTIFS DE FORMATION

Développer ses capacités d'apprentissage, mieux s'organiser au quotidien, mémoriser, prendre des décisions, synthétiser, innover.

Rendre plus visuelles vos cartes mentales en utilisant des outils de facilitation graphique.



DURÉE ET HORAIRES : 7h sur 2 demi-journées - 9h-12h30



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre l'intérêt du mindmap et se lancer

Utiliser des outils informatiques (Xmind...)

Associer créativité et pragmatisme

S'initier à la pensée visuelle



DATE(S) : 14 et 21 Mai 2024

10 et 17 septembre 2024 / En intra : nous consulter. Le délai d'accès à nos formations est de 2 à 4 semaines selon le financement.



LIEU : Inter : Village by CA - 3 rue Louis de Broglie - 56000 VANNES - Intra : Dans vos locaux / Nos locaux sont accessibles et adaptés pour les personnes en situation de handicap.



TARIF

490€ HT en inter

Intra : Nous consulter

Possibilité de financement auprès de votre Opcv



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes essentiellement actives (mise en situation,...), participatives.
Méthode projet



MOYENS PÉDAGOGIQUES

Intégration des outils numériques et des outils de facilitation graphique dans l'animation de la formation



INTERVENANT(E)(S)

Déborah RANDA, 13 ans d'expérience en qualité de formatrice - coach, spécialisée en ingénierie de formation, innovation pédagogique et managériale



PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

✓ Le mind mapping, c'est quoi ?

- Faire face à ses représentations
- Vocabulaire : Carte mentale, carte heuristique
- Exemples

✓ Le mind mapping, pourquoi ?

- Origines et objectifs du mindmap
- Identifier son propre mode de fonctionnement
- Apports individuels et collectifs du mindmap

✓ Le mind mapping, comment ?

- Les fondamentaux pour créer une carte mentale efficace
- Création de cartes dans une dynamique de groupe, sur des projets collectifs
- Création de cartes sur des projets individuels

✓ Utiliser les outils informatiques (Xmind...)

✓ Associer créativité et pragmatisme

- S'entraîner à créer un mindmap lors d'un exposé oral
- S'entraîner à créer un mindmap à partir d'un écrit, d'un ouvrage
- S'entraîner à créer un mindmap lors d'une séance de créativité



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Création de mind map
Evaluation à chaud remise à la fin de la 3ème journée
Evaluation à froid remise 2 mois après la formation